



**IN DER GNADE GOTTES LEBEN  
HAND IN HAND MIT JESUS GEHEN**

ROSENKRANZGEBET UND LITANEIEN  
gemeinsames Beten lernen



# IN DER GNADE GOTTES LEBEN

## Johannes 15, 9 – 11

*In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern:  
Wie mich der Vater geliebt hat,  
so habe auch ich euch geliebt. Bleibt in meiner Liebe!  
Wenn ihr meine Gebote haltet,  
werdet ihr in meiner Liebe bleiben,  
so wie ich die Gebote meines Vaters gehalten habe  
und in seiner Liebe bleibe.  
Dies habe ich euch gesagt,  
damit meine Freude in euch ist  
und damit eure Freude vollkommen wird.*

## Um Marias Schutz und Segen bitten

Heilige Maria Mutter Gottes, Zuflucht der Heiligen Liebe,  
Schutzherrin des Glaubens, Königin der Barmherzigkeit,  
segne und beschütze uns, die wir unsere Zuflucht zu dir nehmen.  
Amen.

## I. Herr, hier bin ich – für demütige Anfänger

### Matthäus 18, 19 – 20

*Weiters sage ich euch:  
Alles, was zwei von euch auf Erden gemeinsam erbitten,  
werden sie von meinem himmlischen Vater erhalten.  
Denn wo zwei oder mehr in meinem Namen versammelt sind,  
da bin ich mitten unter ihnen.*

## Litanei zum Heiligen Geist

Herr erbarme dich  
Christus, erbarme dich  
Herr, erbarme dich  
Christus, höre uns

Herr, erbarme dich  
Christus, erbarme dich  
Herr, erbarme dich  
Christus, erhöre uns

Gott Vater im Himmel  
Gott Sohn Erlöser der Welt  
Gott, Heiliger Geist  
Heiliger dreifaltiger Gott

erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser

Geist vom Vater und vom Sohn	erbarme dich unser
Geist, mit Vater und Sohn angebetet und verherrlicht	erbarme dich unser
Geist, der gesprochen hat durch die Propheten	erbarme dich unser
Geist, der auf Jesus Christus ruht	erbarme dich unser
Geist, der in der Kirche lebt	erbarme dich unser

Du Gabe Gottes	erbarme dich unser
Du Hauch des Lebens	erbarme dich unser
Du Feuer vom Himmel	erbarme dich unser
Du Beistand der Christen	erbarme dich unser
Du Helfer im Gebet	erbarme dich unser
Du Unterpfand der Erlösung	erbarme dich unser

Geist der Weisheit und der Einsicht	erbarme dich unser
Geist des Rates und der Stärke	erbarme dich unser
Geist der Erkenntnis und der Frömmigkeit	erbarme dich unser
Geist der Gottesfurcht	erbarme dich unser
Geist des Glaubens und der Hoffnung	erbarme dich unser
Geist der Liebe	erbarme dich unser

Du Trost der Verlassenen	erbarme dich unser
Du lebendiger Quell in der Wüste	erbarme dich unser
Du Verborgene Kraft in den Schwachen	erbarme dich unser
Du stille Macht in den Geduldigen	erbarme dich unser
Du Freude der Kinder Gottes	erbarme dich unser
Du Gast der Freunde Jesu	erbarme dich unser

Geist, der die Herzen wandelt	erbarme dich unser
Geist, der uns sehend macht	erbarme dich unser
Geist, der die Ohren öffnet	erbarme dich unser
Geist, der die Zungen löst	erbarme dich unser
Geist, in dem wir gesalbt sind	erbarme dich unser
Geist, in dem wir gesandt sind	erbarme dich unser

Du Läuterung der Sünder	erbarme dich unser
Du Hilfe der Bekenner	erbarme dich unser
Du Lehrer der Boten Christi	erbarme dich unser
Du Kraft der Nächstenliebe	erbarme dich unser
Du Stärke der Märtyrer	erbarme dich unser
Du Wonne aller Heiligen	erbarme dich unser

Du Geist der Wahrheit	erbarme dich unser
Du Geist der Stärke	erbarme dich unser
Du Geist der Barmherzigkeit	erbarme dich unser

Du Geist der Freiheit  
Du Geist der Einheit  
Du Geist der Heiligkeit

erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser

befreie uns, heiliger Geist  
Von allem Bösen  
Von aller Sünde  
Von Aberglauben und Unglauben  
Von Vermessenheit und Verzweiflung  
Von Lieblosigkeit und Hass  
Von Neid und Stolz  
Von Selbsttäuschung und Irrtum  
Von Ungerechtigkeit und Maßlosigkeit  
Von Angst und Kleinglauben  
Von Streit und Spaltung  
Von der Enge des Geistes  
Von der Trägheit des Herzens

befreie uns, heiliger Geist  
befreie uns, heiliger Geist  
befreie uns, heiliger Geist  
befreie uns, heiliger Geist  
befreie uns, heiliger Geist  
befreie uns, heiliger Geist  
befreie uns, heiliger Geist  
befreie uns, heiliger Geist  
befreie uns, heiliger Geist  
befreie uns, heiliger Geist  
befreie uns, heiliger Geist  
befreie uns, heiliger Geist  
befreie uns, heiliger Geist

Komm, Heiliger Geist  
Schaffe neu das Antlitz der Erde  
Wohne in unseren Herzen  
Entzünde in uns das Feuer deiner Liebe  
Lehre uns beten  
Hilf unserer Schwachheit auf  
Tröste uns mit deiner Gegenwart  
Gib uns ein reines und lauterer Herz  
Steh uns bei in aller Bedrängnis  
Leite uns auf Gottes Wegen  
Zeige uns, wozu wir gesandt sind  
Stärke den Eifer für Gottes Reich  
Führe uns zur Freiheit der Kinder Gottes  
Einige die Christenheit  
Heilige die Kirche  
Vollende, was du in uns gewirkt hast

Komm, Heiliger Geist  
Komm, Heiliger Geist  
Komm, Heiliger Geist  
Komm, Heiliger Geist  
Komm, Heiliger Geist  
Komm, Heiliger Geist  
Komm, Heiliger Geist  
Komm, Heiliger Geist  
Komm, Heiliger Geist  
Komm, Heiliger Geist  
Komm, Heiliger Geist  
Komm, Heiliger Geist  
Komm, Heiliger Geist  
Komm, Heiliger Geist  
Komm, Heiliger Geist  
Komm, Heiliger Geist

Komm, Heiliger Geist, erfülle die Herzen deiner Heiligen,  
und entfache in ihnen das Feuer deiner Liebe.

### **Lasset uns beten.**

Gott, du hast die Herzen deiner Gläubigen durch die Erleuchtung des  
Heiligen Geistes gelehrt. Gib, dass wir in diesem Geist erkennen, was recht  
ist, und allezeit seinen Trost und seine Hilfe erfahren.  
Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn.  
Amen.

## **Rosenkranz einfach – Grundgebete** (Bild Seite 2)

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

### **beim Kreuz Glaubensbekenntnis**

Ich glaube an Gott, den Vater den Allmächtigen  
den Schöpfer des Himmels und der Erde,  
und an Jesus Christus,  
Seinen eingeborenen Sohn unseren Herrn,  
empfangen durch den Heiligen Geist,  
geboren von der Jungfrau Maria,  
gelitten unter Pontius Pilatus,  
gekreuzigt, gestorben und begraben,  
hinabgestiegen in das Reich des Todes,  
am dritten Tage auferstanden von den Toten,  
aufgefahren in den Himmel,  
er sitzt zur Rechten Gottes,  
des allmächtigen Vaters,  
von dort wird Er kommen  
zu richten die Lebenden und die Toten,  
ich glaube an den Heiligen Geist,  
die Heilige katholische Kirche,  
Gemeinschaft der Heiligen,  
Vergebung der Sünden,  
Auferstehung der Toten und das Ewige Leben. Amen.

### **Große Perle Vater Unser:**

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde Dein Name,  
Dein Reich komme,  
Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel, so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute  
und vergib uns unsere Schuld  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern  
und führe uns nicht in Versuchung  
sondern erlöse uns von dem Bösen  
denn Dein ist das Reich  
und die Kraft  
und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

3 kleine Perlen: **3 x Ave Maria**

Gegrüßet seist Du, Maria,  
voll der Gnade, der Herr ist mit Dir.  
Du bist gebenedeit unter den Frauen  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes,  
**Jesus, der in uns den Glauben vermehre.**  
Heilige Maria Mutter Gottes,  
bitte für uns Sünder,  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen,

Gegrüßet seist Du, Maria,  
voll der Gnade, der Herr ist mit Dir.  
Du bist gebenedeit unter den Frauen  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes  
**Jesus, der in uns die Hoffnung stärke**  
Heilige Maria Mutter Gottes,  
bitte für uns Sünder,  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen,

Gegrüßet seist Du, Maria,  
voll der Gnade, der Herr ist mit Dir.  
Du bist gebenedeit unter den Frauen  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes  
**Jesus, der in uns die Liebe entzünde**  
Heilige Maria Mutter Gottes,  
bitte für uns Sünder,  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen,

**Ehre sei dem Vater** und dem Sohn und dem Heiligen Geist,  
wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

Große Perle: **Vater Unser**

10 x kleine Perle: **Ave Maria**

Gegrüßet seist Du, Maria,  
voll der Gnade, der Herr ist mit Dir.  
Du bist gebenedeit unter den Frauen  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes **Jesus ...**  
Heilige Maria Mutter Gottes, bitte für uns Sünder,  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

nach den 10 kleinen Perlen

**Ehre sei dem Vater** und dem Sohn und dem Heiligen Geist,  
wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

### **danach Fatima Gebet:**

**O mein Jesus**, verzeih uns unsere Sünden,  
bewahre uns vor den Feuern der Hölle,  
führe alle Seelen in den Himmel besonders jene,  
die Deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen. Amen.

Dann wieder **Vater Unser**, dann wieder **10 x Ave Maria**,  
dann wieder **Ehre sei dem Vater** ... , dann wieder **O mein Jesus** ...  
bis zum Ende des Rosenkranzes

## **II. Dein Wille geschehe - für geübte Gebets-Krieger**

### **Matthäus 7, 7 – 8**

*Bittet, dann wird euch gegeben,  
sucht, dann werdet ihr finden;  
klopft an, dann wird euch geöffnet.  
Denn wer bittet, der empfängt;  
wer sucht, der findet  
und wer anklopft, dem wird geöffnet.*

### **Herz-Jesu-Litanei**

Herr, erbarme dich.  
Christus, erbarme dich.  
Herr, erbarme dich.  
Christus, höre uns.

Herr, erbarme dich  
Christus, erbarme dich  
Herr, erbarme dich.  
Christus, erhöre uns.

Gott Vater im Himmel  
Gott Sohn, Erlöser der Welt  
Gott Heiliger Geist  
Heiliger dreifaltiger Gott

Erbarme dich unser.  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
Erbarme dich unser.

Herz Jesu, Im Schoß der Jungfrau Maria  
vom Heiligen Geist gebildet  
Herz Jesu, mit dem Wort Gottes wesenhaft vereinigt  
Herz Jesu, Unendlich erhaben  
Herz Jesu, du Heiliger Tempel Gottes  
Herz Jesu, du Zelt des Allerhöchsten

erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser



Herz Jesu, du Haus Gottes und Pforte des Himmels	erbarme dich unser
Herz Jesu, du Feuerherd der Liebe	erbarme dich unser
Herz Jesu, du Wohnstatt der Gerechtigkeit und Liebe	erbarme dich unser
Du Herz, Voll Güte und Liebe	erbarme dich unser
Herz Jesu, du Abgrund aller Tugenden	erbarme dich unser
Herz Jesu, Würdig allen Lobes	erbarme dich unser
Herz Jesu, du König und Mitte aller Herzen	erbarme dich unser
Herz Jesu, In dem alle Schätze der Weisheit und Erkenntnis sind	erbarme dich unser
Herz Jesu, In dem die ganze Fülle der Gottheit wohnt	erbarme dich unser
Herz Jesu, Das dem Vater wohlgefällt	erbarme dich unser
Herz Jesu, aus dessen Gnade wir alle empfangen	erbarme dich unser
Herz Jesu, du Sehnsucht der Schöpfung von Anbeginn	erbarme dich unser
Du Herz, Geduldig und voll Erbarmen	erbarme dich unser
Herz Jesu, Reich für alle, die dich anrufen	erbarme dich unser
Herz Jesu, du Quell des Lebens und der Heiligkeit	erbarme dich unser
Herz Jesu, du Sühne für unsere Sünden	erbarme dich unser
Herz Jesu, Mit Schmach gesättigt	erbarme dich unser
Herz Jesu, Wegen unserer Missetaten zerschlagen	erbarme dich unser
Herz Jesu, Bis zum Tode gehorsam	erbarme dich unser
Du Herz, Durchbohrt von der Lanze	erbarme dich unser
Herz Jesu, du Quelle allen Trostes	erbarme dich unser
Herz Jesu, Unsere Auferstehung und unser Leben	erbarme dich unser
Herz Jesu, Unser Friede und unsere Versöhnung	erbarme dich unser
Herz Jesu, du Opferlamm für die Sünder	erbarme dich unser
Herz Jesu, du Rettung aller, die auf dich hoffen	erbarme dich unser
Herz Jesu, du Hoffnung aller, die in dir sterben	erbarme dich unser
Herz Jesu, du Freude aller Heiligen	erbarme dich unser
Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt:	Herr, verschone uns.
Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt:	Herr, erhöre uns.
Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt:	Herr, erbarme dich.
Jesus, gütig und selbstlos von Herzen, bilde unser Herz nach deinem Herzen.	

**Lasset uns beten.** -Gütiger Gott, aus dem geöffneten Herzen deines Sohnes kommt die Fülle des Erbarmens. Hilf uns, dass wir seine Liebe nicht ohne Antwort lassen. Darum bitten wir durch ihn, Christus, unseren Herrn. Amen.

## **Rosenkranz mit Geheimnissen** (weitere Geheimnisse Seite 18)

Anleitung siehe Bild Seite 2, alle Gebete Seite 5 bis 7

Geheimnisse für die 10 Ave Marias lauten:

1. **Jesus**, der für uns vom Himmel kam
2. **Jesus**, der uns das Licht auf die Erde bringt
3. **Jesus**, der die Liebe in unseren Herzen entflammt
4. **Jesus**, dessen Barmherzigkeit unermesslich ist
5. **Jesus**, der für uns gestorben ist

## **Lauretanische Litanei**

Herr, erbarme dich.  
Christus, erbarme dich.  
Herr, erbarme dich.  
Christus, höre uns.

Gott Vater im Himmel  
Gott Sohn, Erlöser der Welt  
Gott Heiliger Geist  
Heiliger dreifaltiger Gott

Heilige Maria,  
Heilige Mutter Gottes  
Heilige Jungfrau  
Mutter Christi  
Mutter der Barmherzigkeit  
Mutter der göttlichen Gnade

Mutter, du Reine,  
Mutter, du Keusche,  
Mutter ohne Makel  
Mutter, du viel Geliebte  
Mutter, so wunderbar  
Mutter des guten Rates  
Mutter der schönen Liebe  
Mutter des Schöpfers  
Mutter des Erlösers  
Mutter der Kirche

Du kluge Jungfrau

Herr, erbarme dich  
Christus, erbarme dich  
Herr, erbarme dich  
Christus, erhöre uns.

erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser.

bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.

bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.

bitte für uns.

Jungfrau, von den Völkern gepriesen  
Jungfrau, mächtig zu helfen  
Jungfrau voller Güte  
Jungfrau, du Magd des Herrn

bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.

Du Spiegel der Gerechtigkeit,  
Du Sitz der Weisheit  
Da Ursache unserer Freude  
Du Kelch des Geistes  
Du kostbarer Kelch  
Du Kelch der Hingabe  
Du geheimnisvolle Rose  
Du starker Turm Davids  
Du elfenbeinerner Turm  
Du goldenes Haus  
Du Bundeslade Gottes  
Du Pforte des Himmels  
Du Meeresstern  
Du Morgenröte  
Du Heil der Kranken  
Du Zuflucht der Sünder  
Du Trost der Betrübten  
Du Hilfe der Christen

bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.

Du Königin der Engel  
Du Königin der Patriarchen  
Du Königin der Propheten  
Du Königin der Apostel  
Du Königin der Märtyrer  
Du Königin der Bekenner  
Du Königin der Jungfrauen  
Du Königin aller Heiligen  
Du Königin des Himmels und der Erde  
Du Königin, ohne Erbschuld empfangen  
Du Königin, aufgenommen in den Himmel  
Du Königin vom heiligen Rosenkranz  
Du Königin der Familien  
Du Königin des Friedens

bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.  
bitte für uns.

Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt,  
Herr, verschone uns.  
Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt,  
Herr, erhöre uns.  
Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt,  
Herr, erbarme dich.

### **Lasset uns beten.**

Gütiger Gott, du hast allen Menschen Maria zur Mutter gegeben.  
Höre auf ihre Fürsprache, nimm von uns die Traurigkeit dieser Zeit,  
dereinst aber gib uns die ewige Freude.  
Durch Christus, unseren Herrn.  
Amen.

## **III. meine Seele preist den Herrn - für Selige und Heilige**

### **Lukas 1, 46 – 53**

*Da sagte Maria: Meine Seele preist die Größe des Herrn,  
und mein Geist jubelt über Gott, meinen Retter.  
Denn auf die Niedrigkeit seiner Magd hat er geschaut.  
Siehe, von nun an preisen mich selig alle Geschlechter.  
Denn der Mächtige hat Großes an mir getan  
und sein Name ist heilig.*

### **Jesus Christus Litanei**

Herr, erbarme dich.  
Christus, erbarme dich.  
Herr, erbarme dich.  
Christus, höre uns.

Herr, erbarme dich  
Christus, erbarme dich  
Herr, erbarme dich  
Christus, erhöre uns.

Gott Vater im Himmel  
Gott Sohn, Erlöser der Welt  
Gott Heiliger Geist  
Heiliger dreifaltiger Gott

erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser

Jesus, Sohn des lebendigen Gottes  
Jesus, Bild des Vaters  
Jesus, Sohn der Jungfrau Maria  
Jesus, Strahl des ewigen Lichtes  
Jesus, Gott und Mensch  
Jesus, Verkünder des Reiches Gottes  
Jesus, Fürst des Friedens  
Jesus, Ewige Weisheit  
Jesus, Lebendiges Wort  
Jesus, Hohepriester  
Jesus, Menschensohn  
Jesus, Gerechter Richter  
Jesus, Vater der Zukunft  
Jesus, Unser König

erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser

Du gehorsamer Jesus  
Du geduldiger Jesus  
Du eifernder Jesus  
Du mutiger Jesus  
Du liebender Jesus

erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser

Jesus, Unser Herr  
Unser Heiland  
Unser Erlöser  
Unser Freund  
Unser Lehrer  
Unser Vorbild

erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser

Jesus, Bruder der Armen  
Jesus, Freund der Sünder  
Jesus, Hilfe der Kranken  
Jesus, Guter Hirt

erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser

Jesus, Grundstein  
Jesus, Weizenkorn  
Jesus, Weinstock  
Jesus, Brot, von dem wir leben  
Jesus, Licht, durch das wir sehen

erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser

Jesus, Weg, auf dem wir gehen  
Jesus, Wahrheit, die wir glauben  
Jesus, Tür, durch die wir gehen  
Jesus, Unser Leben

erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser  
erbarme dich unser

Jesus, sei uns gnädig.  
Sei uns barmherzig  
Von allem Bösen  
Von Schuld und Sünde  
Von den Angriffen des Teufels  
Von der Versuchung, deinen Weg zu verlassen  
Vom ewigen Tode

Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.

Durch Deine Geburt und dein Leben  
Durch Deine Botschaft  
Durch Dein Gebot der Liebe  
Durch Deine Macht, zu vergeben  
Durch Deine Kraft, zu heilen  
Durch Dein Kreuz und Leiden  
Durch Deine Verlassenheit

Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.

Durch Deinen Tod am Kreuze  
Durch Deinen Abstieg in das Reich des Todes  
Durch deine Auferstehung und Himmelfahrt,  
Durch den Trost des Heiligen Geistes,  
Durch deine Gegenwart,  
Durch deine Wiederkunft,

Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.  
Herr, befreie uns.

Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt,  
Herr, verschone uns.  
Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt,  
Herr, erhöre uns.  
Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt,  
Herr, erbarme dich.

*So spricht Jesus:*

**Ich bin das Brot des Lebens.** *Wer zu mir kommt, wird nicht hungern, und wer an mich glaubt, wird nicht mehr durstig sein. (Joh 6, 35)*

**Ich bin das Licht der Welt.**

*Wer mir nachfolgt, wird nicht im Finstern wandeln, (Joh 8, 12) sondern das Licht des Lebens haben.*

**Ich bin die Tür.**

*Wer durch mich eingeht, wird gerettet. (Joh 10, 9)*

**Ich bin der gute Hirte.**

*Ich kenne die Meinen, und die Meinen kennen mich. (Joh 10, 14)*

**Ich bin die Auferstehung und das Leben.**

*Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt. (Joh 11, 25)*

**Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben.**

*Niemand kommt zum Vater, außer durch mich. (Joh 14, 6)*

**Ich bin der Weinstock, ihr seid die Rebzweige.**

*Wer in mir bleibt und in wem ich bleibe, der bringt reiche Frucht. (Joh 15, 5)*

### **Lasset uns beten.**

Herr Jesus Christus, wir bitten dich:

Erhalte in uns den Glauben, dass deine Worte sich an uns erfüllen.

Gib uns das Feuer deiner Liebe,

so dass wir dich und unsere Mitmenschen aufrichtig lieben können,  
und lass uns nicht aufhören, deinen Namen zu rufen.

Der du lebst und herrschst, jetzt und in Ewigkeit.

Amen.

## **Immaculata-Rosenkranz mit Marias Liebesflamme ergänzt und Heiliger Erzengel Michael**

Anleitung siehe Bild Seite 2, alle Gebete Seite 5 bis 7

### **Geheimnisse für die 10 Ave Marias lauten:**

1. Jesus, durch Deine Unbefleckte Empfängnis rette uns
2. Jesus, durch Deine Unbefleckte Empfängnis beschütze uns
3. Jesus, durch Deine Unbefleckte Empfängnis leite uns
4. Jesus, durch Deine Unbefleckte Empfängnis heilige uns
5. Jesus, durch Deine Unbefleckte Empfängnis regiere uns

### **Marias Liebesflamme erbitten bei jedem Ave Maria:**

Gegrüßet seist Du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit Dir.  
Du bist gebenedeit unter den Frauen und gebenedeit ist die Frucht  
deines Leibes **Jesus, ...**

Heilige Maria Mutter Gottes, bitte für uns Sünder,

**überflute die ganze Menschheit mit  
dem Gnadenwirken Deiner Liebesflamme,**  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

folgende Zusätze nach den 10 Ave Marias:

**Ehre sei dem Vater ...**

**O mein Jesus,** verzeih uns unsere Sünden ...

**Heiliger Erzengel Michael**

Heiliger Erzengel Michael  
Erzengel Michael

mit Deinem Lichte Erleuchte uns  
mit Deinen Flügeln beschütze uns Heiliger  
mit Deinem Schwerte verteidige und rette uns.

### **Litanei zum Allerheiligsten Altarsakrament**

Herr, erbarme Dich unser  
Christus, erbarme Dich unser  
Herr, erbarme Dich unser  
Christus, höre uns

Herr, erbarme Dich unser  
Christus erbarme Dich unser  
Herr, erbarme Dich unser  
Christus erhöre uns

Gott Vater im Himmel  
Gott Sohn, Erlöser der Welt

erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser

Gott, Heiliger Geist  
Heiligste Dreifaltigkeit, ein einiger Gott

erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser

Du Brot der Engel  
Du Brot, das alle Süßigkeiten enthält  
Du Brot, welches der Welt das Leben spendet  
Du Brot, das vom Himmel herabgekommen ist  
Du verborgener Gott und Heiland  
Du Brunnen der Gnade  
Du immerwährendes Opfer  
Du unbeflecktes Lamm  
Du Speise der Seele  
Du Band des Friedens und der Liebe  
Du Trost der Betrübten  
Du Arznei der Kranken  
Du Zuflucht der Sünder  
Du Stärke der Schwachen  
Du Pfand des Ewigen Lebens  
Du Wegzehrung der Sterbenden  
Du mächtiges Dank- und Bittopfer  
Du verborgenes Manna  
Du Schutz gegen die Sünde  
Du Stärke der Mühseligen

erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser

Sei uns gnädig,  
Von jedem unwürdigem Gebrauch  
Deines Fleisches und Blutes  
Von aller Begierlichkeit des Fleisches  
Von jeder Gelegenheit zur Sünde  
Von der Begierlichkeit der Augen  
Von aller Hoffart und Eitelkeit  
Von aller Eigenliebe und Gaumenlust  
Von allem Zorn und Hass  
Von jedem bösen und lieblosen Gedanken  
Von unreinen Gedanken  
von allem Stolz und Selbstgefälligen Gedanken  
Von allen Zweifeln und Verwirrungen  
durch das Verlangen, mit welchem Du  
das Altarsakrament eingesetzt  
durch die Demut, mit der Du  
den Jüngern die Füße gewaschen  
durch die Liebe, mit der Du  
das Altarsakrament eingesetzt  
durch Dein heiliges Fleisch und Blut

verschone uns, o Herr

verschone uns, o Herr  
erlöse uns, o Herr  
erlöse uns, o Herr  
erlöse uns, o Herr  
erlöse uns, o Herr  
erlöse uns, o Herr  
erlöse uns, o Herr  
erlöse uns, o Herr  
erlöse uns, o Herr  
erlöse uns, o Herr

erlöse uns, o Herr

erlöse uns, o Herr

erlöse uns, o Herr  
erlöse uns, o Herr

Wir armen Sünder,  
dass Du uns verschonest

wir bitten Dich, erhöre uns  
wir bitten Dich, erhöre uns



dass Du und verzeihst

wir bitten Dich, erhöre uns

dass Du uns nicht ohne Sakramente  
sterben lassest

wir bitten Dich, erhöre uns

dass Du uns vom Tod der Sünde  
zum ewigen Leben führest

wir bitten Dich, erhöre uns

dass Du uns mit Deiner Gnade stärken wollest

wir bitten Dich, erhöre uns

dass Du unsere Angehörigen, Wohltäter und Anvertrauten nicht ohne  
Sakramente sterben lassen wollest

wir bitten Dich, erhöre uns

dass Du uns von den Nachstellungen des bösen Feindes  
beschützen wollest

wir bitten Dich, erhöre uns

dass Du uns mit der Gnade Deiner Heimsuchung  
erleuchten und stärken wollest

wir bitten Dich, erhöre uns

dass Du alle im Himmel beseligen wollest

wir bitten Dich, erhöre uns

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünde der Welt

Verschone uns, o Herr

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünde der Welt

Erhöre uns, o Herr

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünde der Welt

erbarme Dich unser, o Herr

Christus, höre uns - Christus, erhöre uns

Brot vom Himmel hast Du uns gegeben,

das alle Süßigkeiten in sich enthält.

Bitte für uns, o Heilige Gottesmutter Maria,

auf dass wir würdig werden der Verheißungen Christi. Amen.

## **IV. Ergänzung Rosenkranzgeheimnisse**

### **Matthäus 5, 3 – 9**

*Er sagte: Selig, die arm sind vor Gott,  
denn ihnen gehört das Himmelreich.*

*Selig die Trauernden, denn sie werden getröstet werden.*

*Selig, die keine Gewalt anwenden,  
denn sie werden das Land erben.*

*Selig, die hungern und dürsten nach Gerechtigkeit,  
denn sie werden satt werden.*

*Selig die Barmherzigen, denn sie werden Erbarmen finden.*

*Selig, die ein reines Herz haben, denn sie werden Gott schauen.*

*Selig, die Frieden stiften, denn sie werden  
Söhne Gottes genannt werden.*

### **Die freudenreichen Geheimnisse**

1. Jesus, den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast
2. Jesus, den du, o Jungfrau, zu Elisabet getragen hast
3. Jesus, den du, o Jungfrau, zu Betlehem geboren hast
4. Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast
5. Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel wiedergefunden hast

### **Die lichtreichen Geheimnisse**

1. Jesus, der von Johannes getauft worden ist
2. Jesus, der sich bei der Hochzeit in Kana offenbart hat
3. Jesus, der uns das Reich Gottes verkündet hat
4. Jesus, der auf dem Berg verklärt worden ist
5. Jesus, der uns die Eucharistie geschenkt hat

### **Die schmerzhaften Geheimnisse**

1. Jesus, der für uns Blut geschwitzt hat
2. Jesus, der für uns geißelt worden ist
3. Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist
4. Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat
5. Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist

### **Die glorreichen Geheimnisse**

1. Jesus, der von den Toten auferstanden ist
2. Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist
3. Jesus, der uns den Heiligen Geist gesandt hat
4. Jesus, der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat
5. Jesus, der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat

### **Die trostreichen Geheimnisse**

1. Jesus, der als König herrscht
2. Jesus, der in seiner Kirche lebt und wirkt
3. Jesus, der wiederkommen wird in Herrlichkeit
4. Jesus, der richten wird die Lebenden und die Toten
5. Jesus, der alles vollenden wird

### **Bittrosenkrantz für die Armen Seelen im Fegfeuer**

1. Jesus, durch deine Todesangst, tröste die armen Seelen.
2. Jesus, durch deine Geißelung, mildere die Leiden der armen Seelen.
3. Jesus, durch deine Dornenkrönung, stille die Sehnsucht der armen Seelen.
4. Jesus, durch deinen Kreuzweg, führe die armen Seelen ins ewige Licht.
5. Jesus, durch deinen Tod, öffne den armen Seelen den Himmel.

## V. Litaneien

### Johannes 1, 1 – 5

*im Anfang war das Wort, und das Wort war bei Gott,  
und das Wort war Gott. Im Anfang war es bei Gott.*

*Alles ist durch das Wort geworden*

*und ohne das Wort wurde nichts, was geworden.*

*In ihm war das Leben und das Leben war das Licht der Menschen.*

*Und das Licht leuchtet in der Finsternis*

*und die Finsternis hat es nicht erfasst.*

### Litanei zum Kostbaren Blut Jesu Christi

Herr, erbarme Dich unser  
Christus, erbarme Dich unser  
Herr, erbarme Dich unser  
Christus, höre uns

Herr, erbarme Dich unser  
Christus erbarme Dich unser  
Herr, erbarme Dich unser  
Christus erhöre uns

Gott Vater im Himmel  
Gott Sohn, Erlöser der Welt  
Gott, Heiliger Geist  
Heiligste Dreifaltigkeit, ein einiger Gott

erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser  
erbarme Dich unser

O Allerkostbarstes Blut Jesu Christi,  
Blut der Erlösung

Bedecke uns und die ganze Welt

Ozean des Blutes Jesu Christi  
Blut Jesu Christi, voll Heiligkeit und Erbarmen  
Kostbares Blut Jesu Christi, unsere Stärke und Macht  
Kostbares Blut Jesu Christi, ewiger Bund  
Kostbares Blut Jesu Christi,  
Grundfeste des christlichen Glaubens

befreie uns  
befreie uns  
befreie uns  
befreie uns  
befreie uns

Kostbares Blut Jesu Christi, Waffenrüstung Gottes  
Kostbares Blut Jesu Christi, Liebesgabe Gottes  
Kostbares Blut Jesu Christi, Geißel der Dämonen  
Kostbares Blut Jesu Christi, Hilfe der Gefangenen  
Kostbares Blut Jesu Christi, Heiliger Wein  
Kostbares Blut Jesu Christi, Macht der Christen  
Kostbares Blut Jesu Christi, Verteidiger  
des Katholischen Schutzwalls  
Kostbares Blut Jesu Christi, fester Glaube der Christen

befreie uns  
befreie uns  
befreie uns  
befreie uns  
befreie uns  
befreie uns  
befreie uns  
befreie uns

Kostbares Blut Jesu Christi, Heilendes Blut  
Kostbares Blut Jesu Christi, Salbendes Blut  
Kostbares Blut Jesu Christi, Zuversicht der Kinder Gottes  
Kostbares Blut Jesu Christi, Führer der christlichen Streiter

rette uns  
rette uns  
rette uns  
rette uns

Kostbares Blut Jesu Christi, Blut der Auferstehung	rette uns
Kostbares Blut Jesu Christi, Trank der Engel des Himmels	rette uns
Kostbares Blut Jesu Christi, Trost Gottes des Vaters	rette uns
Kostbares Blut Jesu Christi, Macht des Heiligen Geistes	rette uns
Kostbares Blut Jesu Christi, Beschneidung der Heiden	rette uns
Kostbares Blut Jesu Christi, Friede der Welt	rette uns
Kostbares Blut Jesu Christi, strahlendes Licht des Himmels und der Erde	rette uns
Kostbares Blut Jesu Christi, Hoffnung aller unschuldigen Kinder	rette uns
Kostbares Blut Jesu Christi, Wort Gottes in unseren Herzen	rette uns
Kostbares Blut Jesu Christi, himmlische Waffe	rette uns
Kostbares Blut Jesu Christi, göttliche Weisheit	rette uns
Kostbares Blut Jesu Christi, Grundfeste der Welt	rette uns
Kostbares Blut Jesu Christi, Barmherzigkeit Gottes des Vaters	rette uns
O Aller kostbarstes Blut Jesu Christi	Wasche ab die Sünden der Welt
O Aller kostbarstes Blut Jesu Christi	läutere die Welt
O Aller kostbarstes Blut Jesu Christi	lehre uns, Jesus zu trösten

### **Lasset uns beten:**

O kostbares Blut unserer Erlösung, wir glauben, wir hoffen und wir vertrauen auf Dich. Wir bitten Dich, befreie alle, die sich in der Hand der höllischen Geister befinden. Beschütze die Sterbenden vor den Angriffen böser Geister und nimm sie auf in Deine ewige Herrlichkeit. Hab Erbarmen mit der ganzen Welt und gib uns Kraft, das Heiligste Herz Jesu anzubeten und zu trösten. Wir beten Dich an, O Kostbares Blut der Barmherzigkeit. Amen.

3 x O Aller kostbarstes Blut Jesus Christi  
Heile die Wunden im Allerheiligsten Herzen Jesu.

### **Litanei zum Unbefleckten Herzen Mariens**

Herr, erbarme Dich unser	Herr, erbarme Dich unser
Christus, erbarme Dich unser	Christus erbarme Dich unser
Herr, erbarme Dich unser	Herr, erbarme Dich unser
Christus, höre uns	Christus erhöre uns
Gott Vater im Himmel	erbarme Dich unser
Gott Sohn, Erlöser der Welt	erbarme Dich unser
Gott, Heiliger Geist	erbarme Dich unser
Heiligste Dreifaltigkeit, ein einiger Gott	erbarme Dich unser
Herz Mariens	bitte für uns
Herz Mariens, dem Willen Gottes hingegeben	bitte für uns

Herz Mariens, mit dem Herzen Jesu vereint	bitte für uns
Herz, Tempel des Heiligen Geistes	bitte für uns
Herz Mariens, Schrein der Hl. Dreifaltigkeit	bitte für uns
Herz Mariens, Heimat des Ewigen Wortes	bitte für uns
Herz Mariens, unbefleckt und ohne Erbsünde empfangen	bitte für uns
Herz Mariens, überfließend von Gnade	bitte für uns
Herz Mariens, gesegnet und gebenedeit	bitte für uns
Herz Mariens, Thron der Herrlichkeit Gottes	bitte für uns
Herz Mariens, Abgrund der Demut	bitte für uns
Herz Mariens, Opfer der Liebe	bitte für uns
Herz Mariens, ans Kreuz genagelt mit dem Sohne	bitte für uns
Herz Mariens, vom Schwerte durchbohrt	bitte für uns
Herz Mariens, blutende Tränen weinend	bitte für uns
Herz Mariens, mit Rosen gekrönt	bitte für uns
Herz Mariens, Trost der Trauernden	bitte für uns
Herz Mariens, Zuflucht der Sünder	bitte für uns
Herz Mariens, Hoffnung der Sterbenden	bitte für uns
Herz Mariens, sanft und barmherzig	bitte für uns
Herz Mariens, gütig und geduldig	bitte für uns
Herz Mariens, Flamme der Heiligen Liebe	bitte für uns
Herz Mariens, Morgenröte und voll der Hoffnung	bitte für uns
Herz Mariens, Du Mutterherz unseres Herrn Jesus Christus	bitte für uns
Herz Mariens, Freude der Kinder Gottes	bitte für uns
Herz Mariens, Schutz unseres Glaubens	bitte für uns

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünde der Welt  
Verschone uns, o Herr

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünde der Welt  
erhöre uns, o Herr

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünde der Welt  
erbarme dich unser

Unbeflecktes Herz Mariens, milde und demütig von Herzen  
bilde unser Herz nach dem Heiligsten Herzen Jesu

### **Lasset uns beten:**

Barmherziger Gott, Du hast für das Heil der Sünder das Unbefleckte Herz Mariens dem Heiligsten Herzen Jesu an Zartheit und Erbarmen gleichförmig gemacht. Gib, dass wir, die wir ihres lieblichen und liebenden Herzens gedenken, durch ihre Verdienste und Fürsprache immer in Gemeinschaft mit den Vereinten Herzen Jesu und Mariens leben. Darum bitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.

## IN DER GNADE GOTTES LEBEN

In der Gnade Gottes ist unser Herz im Licht und wir gehen Hand in Hand mit Jesus Christus durch das Leben.

Wenn wir in der Gnade Gottes leben möchten, so müssen wir den zehn Geboten Gottes gehorsam sein (Exodus 20; siehe Rückseite).

Seine zehn Gebote sind in jedes Herz geschrieben, jeder Mensch trägt die zehn Gebote im Herzen. Wenn wir eines der zehn Gebote brechen, so brechen wir den Bund mit Gott, unserem Vater. Wir fallen aus dem Licht.

Der Heilige Pfarrer von Ars erklärt das Fallen aus dem Licht so:  
*„Zieh einen Fisch aus dem Wasser und er wird nicht mehr leben können. Also, das ist ein Mensch ohne Gott.“*

Unsere Herzen bedürfen Heilung und Wandlung durch das Heiligste Blut Jesu Christi, um in der Gnade Gottes einander lieben und einander vergeben zu können. Jesus schenkt uns die sieben Sakramente, um unsere Herzen zu heilen. Diese sieben Sakramente entspringen aus der geöffneten Seitenwunde Jesu Christi, aus der Blut und Wasser fließen um uns zu heilen und heiligen: Taufe, Beichte, Eucharistie, Firmung, Ehe, Priesterweihe und Krankensalbung. **Sakramente sind Geschenke der Liebe Gottes.**

Im **Sakrament der Hl. Taufe** wird unser Herz rein gewaschen von der Erbsünde unserer Vorfahren. Nach der hl Taufe ist ein Kind rein und heilig und frei von Schuld.

Im **Sakrament der Heiligen Beichte** können wir den Bund mit Jesus wieder erneuern, wenn wir die zehn Gebote gebrochen haben, und so den Weg gemeinsam mit Jesus weiter gehen.

Im **Sakrament der Heiligen Eucharistie**, die wir im Stand der Gnade dankbar im Herzen empfangen dürfen, kommt Jesus selbst, der König aller Könige, unser Heiland und Messias, in unser Herz um uns zu heilen und zu heiligen.

Im **Sakrament der Firmung** sendet uns Jesus Christus den Heiligen Geist, der uns den Weg zu Jesus führen wird, wenn wir im Stand der Gnade leben.

Im **Sakrament der Ehe** schenkt uns Jesus eine Familie, es ist ein gemeinsamer Weg in die Heiligkeit, in der Familie lernen wir Demut, Liebe, Vergebung.

Im **Sakrament der Krankensalbung** schenkt uns Jesus Heilung von seelischen Wunden als auch Heilung von Krankheiten.

Mit Hilfe der 7 Sakramente und der Gnade Gottes schaffen wir **den Weg in die Heiligkeit:**

*Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben von ganzem Herzen und mit allen Kräften deiner Seele. (Markus 12, 20)*





## **DIE ZEHN GEBOTE GOTTES** (Exodus 20, 1 – 17)

Dann sprach Gott all diese Worte:

**Ich bin Jahwe, dein Gott**, der dich aus Ägypten geführt hat,  
aus dem Sklavenhaus. Du sollst neben mir

**keine anderen Götter haben.**

Du sollst dir kein Gottesbild machen und keine Darstellung  
von irgendetwas am Himmel droben, auf der Erde unten  
oder im Wasser unter der Erde.

**Du sollst dich nicht vor anderen Göttern niederwerfen**  
und dich nicht verpflichten ihnen zu dienen.

**Denn ich, der Herr, dein Gott, bin ein eifersüchtiger Gott:**  
bei denen, die mir Feind sind, verfolge ich  
die Schuld der Väter an den Söhnen, an der 3. und 4. Generation;  
**bei denen, die mich lieben und auf meine Gebote achten,**  
**erweise ich Tausenden meine Huld.**

Du sollst **den Namen des Herrn, deines Gottes,**  
**nicht missbrauchen;** denn der Herr lässt den nicht ungestraft, der  
seinen Namen missbraucht.

**Gedenke des Sabbats, halte ihn heilig!**

Sechs Tage darfst du schaffen und jede Arbeit tun.  
Der siebte Tag ist ein Ruhetag, dem Herrn, deinem Gott, geweiht.  
An ihm darfst du keine Arbeit tun; ... denn in sechs Tagen hat  
der Herr Himmel, Erde und Meer erschaffen und alles,  
was dazu gehört; am 7. Tag ruhte er. Darum hat der Herr den  
Sabbattag gesegnet und ihn für heilig erklärt.

**Ehre deinen Vater und deine Mutter**, damit du lange lebst  
in dem Land, das der Herr, dein Gott, dir gibt.

**Du sollst nicht morden.**

**Du sollst nicht die Ehe brechen.**

**Du sollst nicht stehlen.**

**Du sollst nicht falsch gegen deinen Nächsten aussagen.**

**Du sollst nicht nach dem Haus deines Nächsten verlangen.**

Du sollst nicht nach der Frau deines Nächsten verlangen,  
nach seinem Sklaven, seinem Rind oder seinem Esel oder nach  
irgendetwas, das deinem Nächsten gehört.